

## Zeitplan Trainerweiterbildung

**Stufe:** C / B

**Modul:**

**Veranstalter:** mvrp

**Datum:** 11./12.02.2023

**Veranstaltungsort/e:** Kerzenheim

**Seminarleitung:** Wolfgang Schmitt

**Mentor:**

## Seminarziele: Trainerfortbildung



<b>Datum 11.02.2023</b>	<b>Thema</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Lerneinheiten</b>	<b>Referent/en</b>
09.00 – 12.00 Uhr	Sportpsychologie	Mentales Training im Motorsport	4	Markus Schmidt
12.00 – 13.00 Uhr	Pause			
13.00 – 16.00 Uhr	Sportpädagogik	Motivation u. Kommunikation im Motorsporttraining	4	Tobias Ohr
16.00 - 16.15 Uhr	Verabschiedung	Feedback		Seminarleitung

  

<b>Datum 12.02.2023</b>	<b>Thema</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Lerneinheiten</b>	<b>Referent/en</b>
09.00 – 10.30 Uhr	Motorsport und Umwelt	Umweltrichtlinien im Motorsport	2	Helmut Rotzal
10.30 – 12.00 Uhr		Aufsichtspflicht als Trainer	2	Katja Ohr
12.00 – 13.00 Uhr	Pause			
13.00 – 14.30.Uhr	Sportpraxis	Fahranalyse mit Videotechnik	2	Jan Peters

  

14.30 – 16.00 Uhr	Sportgesundheit	Dopingprävention	2	Wolfgang Schmitt
16.00 – 16.15 Uhr	Verabschiedung	Feedback		Seminarleitung