

# Ausbildung DOSB Trainer/in C

## Basismodul und Modul 1

Schwerpunkt Automobil- und Motorrad Breitensport



### **Einleitung:**

Die fachlichen Anforderungen im Motorsport, insbesondere im Bereich der Jugendarbeit sowie im Breiten- und Leistungssport, erfordern fachlich qualifizierte und charakterlich geeignete Trainer. Im Interesse der Motorsportvereine ist die Aus- und Weiterbildung in der sportlichen Jugendarbeit von entscheidender Bedeutung.

Der Motorsportverband Rheinland-Pfalz (mvrp) bietet auf Grundlage der DOSB-Ausbildungsrichtlinie das Basismodul und das Modul 1 mit 60 Lerneinheiten im Blended Learning Format vom 05. bis 08. März 2026 in 66996 Schönaus an.

### **Inhalte der Ausbildung:**

- Sportorganisation/-verwaltung
- Vereinsrecht und Sportversicherung
- Sportbiologie
- Sportpädagogik
- Grundlagen von Training im Sport
- Grundlagen der Funktionsgymnastik
- Grundlagen der Ernährung
- Sport und Umwelt
- Sportpsychologie
- Antidoping
- Sportartspezifische Theorie und Praxis

### **Ort, Zeit, Kosten:**

Der Präsenzteil der Ausbildung wird im Hotel „Die Heilsbach“, An der Heilsbach 1 in 66996 Schönaus an folgendem Termin durchgeführt:

**Donnerstag, 05.03. bis Sonntag, 08.03.2026**

Der Lehrgang beginnt donnerstags um 10:00 Uhr. Das Ende ist für Sonntag, ca. 15:30 Uhr geplant. Die Lehrgangsgebühr beträgt 500,00 € und beinhaltet drei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Vollpension sowie alle weiteren Seminarkosten.

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Besitz des Führerscheines für Auto und/oder für Motorrad

# Ausbildung DOSB Trainer/in C

## Basismodul und Modul 1

Schwerpunkt Automobil- und Motorrad Breitensport



- Praxiserfahrung im Breitensport bzw. Wettkampferfahrung im Leistungssport in mind. einer entsprechenden Motorsportdisziplin
- Vorlage eines gültigen Erste-Hilfe-Kurses (bei Lizenzbeantragung)
- Vorlage einer unterschriebenen Ehren- und Verpflichtungserklärung (bei Lizenzbeantragung)
- Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses (bei Lizenzbeantragung)

### Anmeldung:

Die Anmeldung ist bis zum **10. Februar 2026** an den ADAC Pfalz e.V., z.Hd. Jacqueline Wiedmann erforderlich.

Europastr. 1  
67433 Neustadt

Tel.: 06321-890563

Email: [ortsclubs@pfa.adac.de](mailto:ortsclubs@pfa.adac.de)

### Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.